

► MÁS DE 700 ATLETAS PARTICIPARÁN MAÑANA DOMINGO EN EL GRAN FONDO DE MANISES PUNTUABLE PARA EL CIRCUITO

# Manises, penúltima parada



El Gran Fondo de Manises cumple catorce años, los mismos que tiene el Circuito de la Diputación de Valencia.

J. M. LÓPEZ

## VALENCIA | SUPERDEPORTE

El XIV Circuito de Carreras Populares de la Diputación de Valencia se encuentra en la recta final, pero entre las pruebas incluidas en el calendario no podía faltar el Gran Fondo de Manises, que se celebra mañana domingo con un total de 16.300 metros de recorrido. Los participantes en la tradicional prueba del Circuito de la Diputación de Valencia se enfrentarán a un trazado semirurbano que lleva a los atletas a entrecruzarse a lo largo de gran parte del recorrido que comenzará en la calle Molí de la Llum para terminar en la plaza Rafael Atard.

Los atletas tendrán que dar dos vueltas al circuito prácticamente llano, que cuenta con un tramo para callejear y una pequeña subida en la parte final. All ser llano se trata de una carrera propicia para hacer buenas marcas personales, sin duda un aliciente más para los corredores que mañana se darán cita en Manises.

Centenares de corredores, más de 700, disfrutarán de la prueba en la que está prevista la participación de atletas de renombre en las carreras de la Comunitat Valenciana y los primeros clasificados en diferentes categorías en la misma prueba provincial.

De hecho, el pasado año fue Hassane Ahouchar quién no solo

## LA CLAVES

### La salida

**A** La carrera comenzará a las 10:00 horas desde la calle Molí de la Llum mientras que la meta estará situada en la Plaza Rafael Atard.

### El Recorrido

**B** Los participantes tendrán que superar un recorrido de 16,3 kilómetros en un trazado semiurbano al que los atletas deberán dar dos vueltas.

### Entrega de dorsales

**C** Los dorsales podrán recogerse desde las 9:00 horas en la Plaza Rafael Atard. Los ganadores en categoría masculina y en femenina se embolsarán 300 euros.

ganó el Gran Fondo de Manises sino que también batió el récord que en 2008 había establecido el atleta marroquí Elmanaia Adbellal. Así, a los más de 16 kilómetros de prueba y posiblemente a un tiempo marcado por las inclemencias meteorológicas, quién aspire a lo más alto del cajón tendrá también el reto de batir la marca de 49.12 impuesta por Ahouchar en 2010.



SD

## El circuito Un trazado mixto



Los atletas completarán dos vueltas a un recorrido por el casco urbano de Manises y los alrededores. Se trata de un circuito llano propicio para hacer buenas marcas personales, lo que supone uno de los alicientes de la carrera.

Entre las mujeres tampoco está nada fácil. La corredora Isabel Checa estableció el récord en 2007 con un tiempo de 59.01 y en la pasada edición la ganadora, Yamilka González, con 1h 00.39, no pudo superarla.

Con todo esto, el espectáculo está asegurado. Además, esta penúltima prueba de Diputación cuenta con un aliciente más: los tres primeros corredores de cada

categoría recibirán trofeo y los cinco primeros absolutos tendrán premios en metálico, tanto en las categorías masculinas como femeninas. Éstos están dotados de 300 euros para el primero, 180 euros para quién ocupe la segunda posición, 120 euros para el tercero y 60 tanto para el cuarto como para el quinto corredor.

El Ayuntamiento de Manises, a través de su Fundación Municipal



Gran participación.

J. M. L.



Los atletas irán a por todas.

J. M. L.

de Deportes, y de la Diputación de Valencia, han sido los encargados de la organización de una prueba que cumple en esta ocasión catorce ediciones ya que siempre ha estado ligada al Circuito de provincial. El Gran Fondo de Manises es una de las pruebas con mayor tradición del Circuito y siempre supone un gran espectáculo para todos. Un año más el público se verá con la carrera.